



# Condições de admissão nos treinos de caráter regular

Para que o proponente possa inscrever-se ou usufruir dos treinos de caráter regular e deste modo poder frequentar os nossos treinos deve, antes de mais, submeter-se aos seguintes requisitos:

## **1. Entrevista**

Marcar e realizar uma entrevista onde serão recolhidos dados necessários para verificar se o atleta tem condições para frequentar o Centro. Pretende-se saber mais sobre o atleta e quais as suas principais motivações.

## **2. Avaliação técnica**

Marcar e realizar uma sessão onde será avaliada a capacidade técnica através de um conjunto de exercícios que no seu final estabelecerão o nível técnico Football+.

## **3. Avaliação física**

Marcar e realizar uma sessão onde será avaliada a capacidade física e funcional através de um conjunto de testes que consubstanciará a realização da ficha avaliativa inicial do atleta.

### **a. Inscrições**

Após a sua admissão, os atletas, antes de iniciar a sua atividade, têm que se inscrever na secretaria do centro mediante o preenchimento dos formulários necessários, realização do seguro e o pagamento da primeira e última mensalidade.

### **b. Cancelamento da inscrição**

O cancelamento da inscrição e conseqüente abandono do Centro deve ser comunicado com 15 de dias de antecedência para que se possam providenciar as medidas necessárias para a substituição do atleta e paralelamente para a adequação dos exercícios de treino à classe onde pertence.

### **c. Seguro**

Acidentes pessoais – grupo. Apólice 1003574690. 15.000€ morte ou invalidez e 1.500€ de despesas de tratamento.