



Direitos, Deveres e Código de Conduta

1. Disposições Comuns

Todos os elementos do Centro Football+ devem:

- a) Promover entre si um bom convívio, de modo a que no Centro se viva um clima de harmonia e de camaradagem;
- b) Colaborar ativa e empenhadamente para que a ação educativa e formativa seja de e para todos;
- c) Adotar atitudes e comportamentos dignos dentro e fora do complexo desportivo;

2. Direitos dos atletas Football+

- a. Usufruir de treinos de qualidade de forma a proporcionar a realização de aprendizagens bem-sucedidas;
- b. Usufruir de um ambiente proporcionado pelo treinador que permita condições ótimas para o seu desenvolvimento físico, técnico, tático, psicológico, intelectual, moral, cultural e cívico, como também para a formação da sua personalidade;
- c. Usufruir das instalações desportivas, nomeadamente, de balneário equipado com banhos, sanitários, vestuário com padrão ótimo de higiene;
- d. Ver reconhecido e valorizado o mérito, a dedicação, o esforço no treino;
- e. Ser assistido de forma pronta e adequada em caso de lesão manifestada no decorrer dos treinos. Tratado com respeito e correção por qualquer elemento da centro.



3. Código de comportamento dos Técnicos Football+

- a) Ensinar aos praticantes que as regras são uma espécie de acordo mútuo, que ninguém deverá iludir ou quebrar;
- b) Agrupar, sempre que possível, os praticantes em função da sua idade, altura, capacidade e maturidade física;
- c) Evitar forçar os praticantes com talento; os praticantes médios necessitam e merecem o mesmo tempo de prática;
- d) Lembrarem-se que as crianças e jovens praticam desporto pelo prazer e pela satisfação que isso lhes proporciona. Não gritar com os jovens por cometerem erros.
- e) Garantir que tanto o equipamento como as instalações respeitam os padrões de segurança e estão adequados à idade e às capacidades dos praticantes;
- f) Programar o tempo de duração/intensidade dos treinos tendo em consideração o nível de maturidade dos praticantes;
- g) Educar o respeito pelas capacidades dos colegas bem como pelas decisões dos treinadores;
- h) Seguir à risca as indicações do médico ou do fisioterapeuta sobre o momento em que um praticante lesionado pode voltar à atividade;
- i) Estabelecer em empenho pessoal de se manter informado acerca dos princípios mais corretos do treino de jovens, do seu processo de crescimento e de maturação.



4. Código de comportamento dos pais

- a) Se uma criança ou um jovem revela interesse em praticar desporto, encorajem essa participação; contudo, se eles não quiserem praticar desporto não forcem essa sua presença;
- b) Observar mais o esforço desportivo e a evolução das capacidades do que o resultado final da competição; ao reduzir a importância das vitórias está a ajudar o jovem a traçar objetivos realistas em função das suas capacidades;
- c) Ensinar as crianças e os jovens que um esforço sério é tão importante como uma vitória, pelo que o resultado da competição deve ser aceite sem qualquer frustração;
- d) Encorajar as crianças e jovens a praticar a sua modalidade sempre de acordo com as regras;
- e) Nunca ridicularizar ou gritar com uma criança ou um jovem por ele ter errado ou ter perdido uma competição;
- f) Recordar sempre que as crianças e jovens aprendem melhor pelos exemplos; aplaudir sem receios as boas exibições e as boas marcas feitas por qualquer praticante;
- g) Se discordar do árbitro, recorrer aos canais mais apropriados, evitando a todo o custo questionar essa decisão ou a sua honestidade em público; lembrem-se que os árbitros, na sua maioria, também se esforçam por colaborar para a melhor qualidade da prática realizada pelos vossos filhos;
- h) Apoiar todos os esforços que procurem eliminar do desporto tudo o que seja abuso verbal ou físico;
- i) Reconhecer o papel dos treinadores, que dão muito do seu tempo e das suas possibilidades para possibilitar a realização de treinos profícuos, não interferindo no trabalho que está a ser realizado;

Adaptado de Australian Sports Commission



5. Código de comportamento dos atletas Football+

- a) Praticar a modalidade pelo prazer que ela proporciona e não para agradar a pais e treinadores;
- b) Respeitar as regras;
- c) Não discutir com colegas e treinadores. Se não concordares com as decisões tomadas, falaremos sobre elas numa pausa ou no final do treino;
- d) Controlar o temperamento; Dirigires-te de forma incorreta aos teus colegas, treinadores ou público, cometer infrações de forma deliberada, ou atirar o equipamento de maneira ostensiva, são comportamentos que não se aceitam e não são permitidos;
- e) Treinar sempre de forma empenhada, tanto individualmente como no seio do teu grupo ou da tua classe; tanto os teus resultados como os do teu grupo irão beneficiar com isso;
- f) Tratar todos os praticantes como gostavas de ser tratado;